



MINI SEMAINE RAQUETTE EN SAVOIE

Massif des Bauges

Raquette, Détente & Convivialité

(5 jours – 4 nuits – 5 rando)

Comment profiter en peu de temps des bienfaits d'un séjour à la montagne en hiver ? En choisissant une activité physique facile, la raquette, dans un massif paisible mais rapide d'accès. Et en savourant des moments simples de détente lors de cette mini-semaine de « ressourcement ». Un peu d'effort dans la neige, puis sauna et coin du feu dans un gîte familial confortable, caché dans un petit hameau de 9 habitants. Et enfin des bons petits plats savoyards partagés en toute décontraction... il y a des moments comme ceux-là où ça fait du bien de s'occuper de soi ! Tout simplement.

PROGRAMME (du lundi au vendredi)

JOUR 1 : Rendez-vous à 10 heures 30 devant la gare SNCF de CHAMBERY pour ceux qui arrivent en train. Transfert au gîte à Aillon le Jeune (environ 25 km). Installation, présentation du séjour, randonnée l'après midi.

Montée en télésiège et itinéraire en descente. Pause tarte et vin chaud. Retour au gîte avant la tombée de la nuit. 3 heures de marche - montée : 0 mètres - descente : 400 mètres

JOUR 2 : Randonnée facile et adaptée au niveau du groupe dans les alpages...sous la neige à partir du Reposoir. Retour par le col de Bornette. Sauna au gîte après l'effort... 4 heures de marche - montée : 350 mètres - descente : 350 mètres.

JOUR 3 : Le Margériaz sur un plateau. Balade entre trous, gouffres et tannes. Spectaculaire mais facile. Fin d'après-midi au gîte autour d'un film de montagne (spectaculaire lui aussi !) au coin du feu. 5 heures de marche - montée : 400 mètres - descente : 400 mètres.

JOUR 4 : Randonnée tranquille vers le col de la Fullie à 1385 m, beau panorama sur le Massif des Bauges, les Alpes, du Mont-Blanc à l'Oisans. Après la douche, visite d'une ferme et dégustation de la Tome des Bauges. 5 heures de marche - montée : 350 mètres - descente : 350 mètres

JOUR 5 : La surprise du chef ! Sortie décidée en fonction de la météo et des aspirations du groupe. Fin du séjour vers 17 h 00. Transfert en minibus pour 18 heures à Chambéry pour ceux qui repartent en train.

ATTENTION : l'itinéraire est donné à titre indicatif.

DATES

Du Lundi 9 au Vendredi 13 janvier 2012
Du Lundi 23 au Vendredi 27 janvier 2012
Du Lundi 6 au Vendredi 10 février 2012
Du Lundi 13 au Vendredi 17 février 2012
Du Lundi 5 au Vendredi 9 mars 2012
Du Lundi 12 au Vendredi 16 mars 2012

TARIFS

425 € par personne
425 € par personne
455 € par personne
455 € par personne
455 € par personne
455 € par personne

Valérie & Pascal CONCEILLON – Les Ginets – 73340 – AILLON LE JEUNE – 04 79 54 64 71

HABILITATION TOURISME HA 073 04 0007 – RCP 7 482 250 R MMA Assurances

Brevet d'Etat Alpinisme – Accompagnateur en montagne N°07302ED8368

RCP N° 105 630 000 SNAM/MMA Assurances



MINI SEMAINE RAQUETTE EN SAVOIE

Raquette, Détente & Convivialité

Voyage : en étoile. Vous ne portez que vos affaires de la journée

Hébergement : Ferme baujue restaurée en 4 chambres d'hôtes (3 épis) dans un petit hameau à 1100 m. 2 à 4 personnes par chambre

Nourriture : Petits déjeuners et repas du soir au gîte, pique-nique à midi.

Encadrement : Accompagnateur qualifié raquette.

Groupe : 5 à 12 participants

Accès : Gare TGV Chambéry

Accueil : 10 h 30 à la Gare de Chambéry

Dispersion : 18 h 00 à la Gare de Chambéry

EQUIPEMENT :

Sur vous : **chaussures de randonnées** imperméables, chaussettes (respirante ou laine), guêtres, pantalon, sous pull (respirant), 2 pulls chaud ou polaires, anorak ou veste polaire, cape de pluie, bonnet, gants ou moufles.

Dans votre sac à dos (30 litres mini avec possibilité accrochage raquettes) : lunettes de soleil, crème solaire, gourde, couteau de poche, petite cuillère, lampe de poche, papier hygiénique, petite pharmacie (double peau, élastoplaste...).

1 serviette de toilette (douche & sauna).

PETIT PLUS : un produit de votre région à partager (pas trop encombrant)

Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète, la tarte et boisson chaude du J1
- Les transferts depuis la gare et au départ des rando, le télésiège du J1, la visite de la ferme.
- le prêt de raquettes et de bâtons, l'accès au sauna.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

CONDITIONS DE RESERVATION :

- Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation
- Versement par le client d'un chèque d'acompte de 25% avec renvoi du contrat signé
- Séjour assuré à partir de 5 participants
- Confirmation du séjour 21 jours avant date de début
- Règlement du solde 15 jours avant le début du séjour
- Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement de l'acompte

CONTACTS :

Valérie & Pascal CONCEILLON

La Grangerie – Les Ginets

73340 – AILLON LE JEUNE

Tél : 04 79 54 64 71 - www.lagrangerie.com

Email : grangerie@libertysurf.fr

Valérie & Pascal CONCEILLON – Les Ginets – 73340 – AILLON LE JEUNE – 04 79 54 64 71

HABILITATION TOURISME HA 073 04 0007 – RCP 7 482 250 R MMA Assurances

Brevet d'Etat Alpinisme – Accompagnateur en montagne N°07302ED8368

RCP N° 105 630 000 SNAM/MMA Assurances