



RAQUETTE - LUGES – IGLOO - BIVOUAC

FEVRIER en FAMILLE les joies de l'hiver (5 jours – 4 nuits – 5 activités)

A trois heures de Paris en train, il y a un massif peu connu mais bien adapté à la découverte de la montagne hors des pistes. Voici du lundi au vendredi, pour vous éviter la cohue des départs et retours de vacances, un programme d'activités hivernales telles que nos enfants les vivaient avant l'avènement du « tout ski ». Le tout à partir d'un gîte douillet et familial, isolé dans un petit hameau où les petits pourront jouer dans la neige en toute tranquillité.

JOUR 1 : Accueil et installation au gîte à Aillon le Jeune. Repas au gîte. Montée en télésiège et itinéraire raquette en descente. Retour au gîte à la tombée de la nuit. Tarte et vin/chocolat chaud.
3 heures de marche – dénivelé - 400 mètres

JOUR 2 : Matinée consacrée à une petite sortie raquette à la recherche de **traces d'animaux**. Tiens si on allait dire bonjour aux ânes du gîte en hivernage. Après le pique-nique, joies de la glisse en **luge**. Y'a moyen de remonter sans forcer ?...

JOUR 3 : Après une bonne nuit, balade raquette pour une arrivée dans un **chalet** confortable, mais perdu dans les alpages. **Soirée et nuit** autour d'un bon poêle qui crépite.
3 heures de marche – dénivelé + 250 mètres

JOUR 4 : Retour en raquette dans la matinée au village. Cet après-midi, on repose les jambes pour faire travailler ses mains : petit **atelier cuisine** pour préparer carons et matafans. Hum ! On peut même faire du bon pain. Petit film de montagne avec notre bon goûter au coin du feu. Visite de la ferme du village pour ramener une tome avec notre bon pain frais. Nuit au gîte.

JOUR 5 : Petite balade en raquette jusqu'à une chévrerie. On parle des chèvres, mais aussi du loup, des patous et des bons fromages du berger.

ATTENTION : l'itinéraire est donné à titre indicatif

DATES

Du lundi 13 au Vendredi 17 février 2012

Du lundi 27 février au Vendredi 2 mars 2012

TARIFS

515 € par adulte/ 435 € par enfant

515 € par adulte/ 435 € par enfant

Valérie & Pascal CONCEILLON – Les Ginets – 73340 – AILLON LE JEUNE – 04 79 54 64 71

HABILITATION TOURISME HA 073 04 0007 – RCP 7 482 250 R MMA Assurances

Brevet d'Etat Alpinisme – Accompagnateur en montagne N°07302ED8368

RCP N° 105 630 000 SNAM/MMA Assurances

ACCUEIL :

Au gîte dans la matinée (11 heures maxi). Ou Gare de Chambéry à 10 heures 30. Transfert depuis la gare par nos soins. **Merci de nous indiquer si vous avez besoin de la navette gratuite.**
(ex : Depuis Paris TGV à 6h 44 Gare de Lyon – Arrivée Chambéry 9 h 34)

DEPART : Vers 17 h 00. Pour les personnes venant en train, retour prévu à la gare de Chambéry TGV vers 18 h 00.

(ex : Depuis Chambéry départ à 18 h 00– Arrivée Paris Gare de Lyon 21 h 55)

HEBERGEMENT : Chambres d'hôte à La Grangerie (4 ch – 3 à 4 pers). En dortoir dans le chalet d'alpage.

REPAS : Table d'hôte à la Grangerie (apéritif et vin compris). Repas chaud en chalet d'alpage. A midi, pique-nique.

GUIDE : Pascal, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes.

DIFFICULTE : Pour tous marcheurs même débutants. Enfants à partir de 7 ans.

MATERIEL : Raquettes et bâtons de marche fournis. Des sacs de couchage sont fournis.

EQUIPEMENT :

Sur vous : **chaussures de randonnées** (montantes sur la cheville et imperméables), chaussettes chaudes (respirante ou laine), guêtres, pantalon, collant, sous pull (respirant), 2 pulls chaud ou polaires, anorak ou veste type goretex, cape de pluie, bonnet, gants ou moufles (2 paires si mouillés rapidement).

Dans votre sac à dos (40 litres mini avec possibilité accrochage raquettes) : **Sac de couchage personnel** (si vous préférez), **sac à viande** pour ceux qui aiment le confort (type SNCF ou en soie), lunettes de soleil, crème solaire, gourde, couteau de poche, **lampe de poche**, papier hygiénique, petite pharmacie (double peau, élastoplaste, lingettes...).

Petit plus : un produit de votre région à déguster (pas trop encombrant)

Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète, la visite d'une ferme et son goûter.
- Les transferts depuis la gare et au départ des randos
- le prêt de matériel : raquettes, bâtons, cartes, boussoles et luges

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

CONDITIONS DE RESERVATION :

Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation

Versement par le client d'un chèque d'acompte de 25% avec renvoi du contrat signé

Séjour assuré à partir de 5 participants

Confirmation du séjour 21 jours avant date de début

Règlement du solde 15 jours avant le début du séjour

Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement de l'acompte

CONTACTS :

Valérie & Pascal CONCEILLON

La Grangerie – Les Ginets 73340 – AILLON LE JEUNE

Tél : 04 79 54 64 71 - www.lagrangerie.com Email : grangerie@libertysurf.fr